



Herpes Viruses Association

Registered charity 291657

41 North Road London N7 9DP
Office Tel: 020 7607 9661 Helpline: 0345 123 2305
e-mail: info@herpes.org.uk

Šta je virus herpes simpleksa?

Statistički podaci pokazuju da je infekcija herpes simpleksom, koja prvenstveno pogađa usne, prste ili genitalije, veoma česta: 70% evropske populacije ima ovaj virus do 25. godine, a procenat je još veći u drugim delovima sveta. Postoje dve varijante virusa herpes simpleksa, tip 1 i tip 2 (HSV-1 i HSV-2). Obe su veoma slične i potiču iz iste porodice kao i ovčije boginje. Virus herpes simpleksa boravi u telu i može se ponovo pojaviti na istom mestu (ili u blizini) kada je zdravlje oslabljeno.

Prenosi se kontaktom kože sa područjem gde neko ima akutnu fazu herpesa. Kontakt mora biti direktan i uključivati trenje. Period inkubacije generalno traje između dva i petnaest dana. Na tom delu kože može doći do bola, peckanja ili svraba. Zatim se razvijaju plikovi ili vezikule, koji pucaju i formiraju male čireve. Prva infekcija može izazvati groznicu. Ako se infekcija dogodi na ustima, upala, posebno kod odraslih, može dovesti do nemogućnosti konzumiranja hrane nekoliko dana. Deca generalno imaju manje izražene simptome. Kada se infekcija javi unutar genitalija, mokrenje može biti bolno; mokrenje tokom kupanja u kadi ili polivanja vodom pogođenog područja može poboljšati situaciju.

Uprkos gore pomenutom periodu inkubacije, kod nekih ljudi se prvi simptomi ne pojavljuju sve do nekoliko godina nakon infekcije. Stoga se pojava simptoma herpesa ne može koristiti za „dokazivanje“ neverstva.

Lekar može da dijagnostikuje herpes na osnovu kapi gnoja uzete iz plikova ili čira. Lekovi nisu potrebni; telo se samo leči. Eventualno, lekar može ponuditi lekove za ublažavanje simptoma. Anestetička krema

koja sadrži lidokain će smiriti kožu nekoliko sati i omogućiti mokrenje.

Za većinu ljudi, prvi susret sa jednim ili drugim tipom HSV-a, tipom 1 ili tipom 2, ne rezultira nikakvim simptomima ili bolešću, i u tim slučajevima, koji su veoma česti, ljudi od tog trenutka ne shvataju da imaju virus. Približno dve od tri osobe sa virusom su asimptomatske; ne pokazuju nikakve simptome.

Tokom prve epizode, može proći i do tri nedelje da se plikovi osuše i nestanu. Ali, kao i virus koji izaziva ovčije boginje, ovaj virus, jednom kada se nađe u telu, može ostati imobilisan u neuronima (ćelijama centralnog nervnog sistema) mesecima ili godinama, i ne izaziva ponovne simptome. Određeni procenat ljudi ne doživljava dalje simptome. Kod drugih, recidivi mogu biti češći ili ređi. Ove naredne epizode traju kraće, manje su bolne i proizvode manje plikova.

Različiti faktori, sa različitim stepenom intenziteta u zavisnosti od osobe, mogu probuditi uspavani virus. Tu uključujemo bolest, stres, umor, menstruaciju i, u slučaju herpesa, izlaganje suncu (posebno u planinama, gde je viši nivo ultraljubičastih B zraka). „Prirodni“ nestanci virusa se često dešavaju, a mehanizam nije objašnjen. Za one koji imaju česte recidive, HVA nudi nekoliko predloga, na primer, poboljšanje imunog sistema sa 200 IU vitamina E dnevno. (Vidi detalje na poleđini.)

Rizik od prenošenja ovog virusa je najveći u prisustvu plikova ili čireva, ali moguć je i kada se osećaju upozoravajući simptomi: manje ili više akutan bol u blizini mesta infekcije ili osećaj peckanja ili svraba. Rizik takođe zavisi od imuniteta partnera na herpes virus. Partner ne može da se

reinficira virusom herpesa; Slično tome, novi partner koji već ima antitela na virus (HSV1 ili HSV2) ne može ponovo da se zarazi istim virusom – i delimično je zaštićen od drugog virusa. Virus se prenosi sa jedne osobe na drugu direktnim kontaktom, sa područja kože gde je virus aktivan (genitalno područje) na kožu druge osobe: putem ljubljenja, seksualnog kontakta itd.

Ovde ispravljamo tri mita koja se i dalje povezuju sa virusom herpes simpleksa 1 i 2:

(1) Carski rez je neophodan samo kada se žena zarazi virusom na kraju trudnoće.

Ako se žena zarazila virusom pre začeća, biće dovoljno vremena da se stvore antitela, a zatim da se prenesu na bebu kako bi se zaštitila od infekcije.

(2) Ne možemo preneti virus sa jednog mesta na drugo. Možda je moguće tokom prvobitne infekcije pre pojave antitela, ali je vrlo malo verovatno: ne vidimo decu prekrivenu plikovima, iako je nemoguće sprečiti dete da sisa prste ili dodiruje usta, lice, telo itd.

(3) Ovaj virus se ne prenosi sa peškira, čaršava ili šolja itd.

Udruženje za herpes viruse (HVA) je grupa za podršku pacijentima:

Herpes Virus Udruženje (HVA) osnovano je 1981. godine radi širenja informacija o herpesu i rešavanja posledica lažnih informacija objavljenih u novinama, časopisima i knjigama na engleskom jeziku tokom 1980-ih. Ove vesti/reklame rezultirale su masovnom histerijom koja i dalje stvara psihološke probleme ljudima koji veruju u priče koje čitaju u publikacijama i na društvenim mrežama.

Od 1985. godine, HVA vodi kancelariju koja nudi savete o svim virusima iz porodice herpesa. Potrebna nam je podrška od vaših donacija.

Naše udruženje je jedinstveno jer svi uključeni imaju lično iskustvo sa virusom. Dva člana osoblja u kancelariji udruženja pružaju informacije i savete o svim virusima iz porodice herpesa pacijentima i zdravstvenim radnicima – na engleskom jeziku. HVA sprovodi sledeće aktivnosti:

- objavljuje na veb stranici dobro istražene informacije; odgovara na pozive putem telefonske linije za pomoć;
- odgovara na lične imejlove;
- sprovodi nezavisna istraživanja kako bi proučila šta se dešava ljudima sa herpesom, umesto da se oslanja na ono što čitaju u novinama, časopisima ili ono što vide na televiziji ili internetu;
- istražuje vrednost prirodnih tretmana koristeći kontakte svojih članova;

Onima koji su se pretplatili, slaćemo kvartalni časopis (SPHERE) koji sadrži članke o naučnim istraživanjima, ideje za ublažavanje recidiva, društvene aktivnosti za članove itd., i brošure o svim aspektima ovog virusa.

I pacijenti i medicinski stručnjaci imaju koristi od postojanja HVA, jer savetnici HVA imaju vremena da razgovaraju o problemima pacijenata.

Za više informacija o HVA, pogledajte <https://herpes.org.uk/shop>. Na formularu možete videti da ćete za 30 funti odmah dobiti brošure (na engleskom) „Uvod u herpes simpleks“, „Razumevanje vaših anksioznosti“, „Ojačajte svoj imunitet“ i „Terminologija: Ruža pod bilo kojim drugim imenom...“. Nudimo skrivenu Fejsbuk grupu za podršku (koja nije vidljiva na vašoj vremenskoj liniji) da biste se povezali sa drugima u istoj situaciji.

Takođe možete izabrati i druge brošure koje bi vas mogle zanimati, uključujući „Trudnoća i porođaj“, „Razgovor sa partnerima“, „Prenos i auto-inokulacija“, „Antivirusna terapija“, „Testiranje tipa antitela“, „Ishrana: ravnoteža lizina/arginina“, „Elagen: biljna podrška imunitetu“ itd. Tokom godine, dobićete pet časopisa – i osam imejl novosti – (na engleskom jeziku) sa reklamama iz farmaceutskog sveta, ličnim pričama, predlozima za kućno lečenje itd.

Za one koji govore engleski jezik, imamo Zoom sastanke prve nedelje u mesecu; pogledajte <https://herpes.org.uk/events>.

Možete razgovarati na engleskom sa jednim od naših volontera pozivom na broj 0345 123 2305 ili 020 7607 9661 (od 9 do 20 časova).

Objavljeno: jul 2025

