



Herpes Viruses Association

Registered charity 291657

41 North Road London N7 9DP
Office Tel: 020 7607 9661
Helpline: 0345 123 2305
e-mail: info@herpes.org.uk

Versiunea in romana - tradus de mașină: DeepL. și Google Translate

Ce este virusul herpes simplex?

Este un virus foarte comun. Acesta poate provoca vezicule mici care apar de obicei pe buze, pe degete și mâini sau pe organele genitale. Există două tipuri: herpes simplex de tip 1 este atât de frecvent încât aproape toată lumea l-a contractat până la vârsta mijlocie. Celălalt este herpes simplex de tip 2, care este și el destul de comun: până la vârsta de douăzeci și cinci de ani, aproximativ una din zece persoane are acest virus. Cu toate acestea, doar una din trei dintre aceste persoane este conștientă de acest lucru, deoarece majoritatea nu prezintă niciun semn. Este un virus din aceeași familie cu varicela și, la fel ca acesta, și el rămâne în organism și poate să reapară, adesea atunci când nu vă simțiți bine. Acesta este motivul pentru care denumirile sale comune sunt ?? 'rana de răceală' sau 'bășica de febră.'

Cum se prinde?

Herpesul simplex se transmite prin contact direct cu pielea prin frecare de zona afectată a pielii. De obicei, apare la două până la cincisprezece zile după contact (perioada de incubație). Începe cu o durere, mâncărime sau senzație de arsură pe pielea afectată, apoi apar mici vezicule. Ocazional, prima infecție poate provoca o boală cu febră. Atunci când zona afectată este gura, mai ales în cazul unui adult, prima infecție poate provoca gingivită (inflamarea gingiilor și chiar a gâtului), astfel încât mâncatul este dificil. Copiii sunt, de obicei, mai puțin bolnavi. Atunci când afectează organele genitale, eliminarea apei poate fi dureroasă, caz în care poate fi de ajutor dacă se toarnă apă caldă peste zona respectivă în timp ce se

urinează sau dacă se urinează sub duș sau în baie. Asigurați-vă că beți suficient pentru ca urina să rămână foarte diluată.

Diagnosticul se face prin prelevarea unui tampon de pe vezica sau ulcerul respectiv. Tratamentul nu este necesar, dar medicul poate oferi pastile antivirale pentru a preveni formarea de noi pete. La farmacie puteți cumpăra o cremă anestezică ce conține lidocaină pentru a amorți zona. În Marea Britanie, aceasta este "lidocaina BP" și costă aproximativ 10 lire sterline pentru unguent cu lidocaină 5% sau spray cu Xylocaine 10%.

Două din trei persoane se infectează cu herpes simplex de tip 1 sau 2 fără a avea niciun simptom. În acest caz, persoana nu își va da seama că l-a contractat. De fapt, în fiecare dintre noi, există mai mulți viruși și bacterii decât celule cu propriul nostru ADN în ele!

Ce face?

Prima boală poate dura între zece și douăzeci de zile. Veziculele se usucă și ulcerule se vindecă. La fel ca și virusul varicellei, odată ce l-ați luat, acesta va rămâne latent/adormit timp de luni sau ani de zile în ganglionii din sistemul nervos, unde este nedetectabil și total inofensiv. Unii oameni nu mai au niciodată un alt simptom. Unele persoane au recurențe regulate, dar acestea vor fi mai scurte și mai puțin dureroase decât prima boală și vor exista mai puține vezicule.

Diferiți factori, care variază de la o persoană la alta, pot trezi virusul adormit. Aceștia ar putea fi: o boală, oboseala sau stresul, perioadele menstruale și, în cazul herpesului labial din

gură, soarele (în special la munte, unde razele ultraviolete sunt mai puternice) și operațiile dentare. În timp, recidivele devin treptat mai puțin frecvente. Persoanele care au recurențe prea frecvente pot obține pastile antivirale de la medic. Sau există sugestii din partea HVA, cum ar fi îmbunătățirea răspunsului imunitar prin administrarea zilnică a 200 de unități internaționale (u.i.) de vitamina E. Mai multe detalii mai jos...

Pot să o transmit și altora?

Riscul de transmitere a acestui virus este cel mai mare atunci când există vezicule sau ulcere, dar există și atunci când puteți simți semnele de avertizare că o epidemie ar putea fi pe cale să apară. Aceste semne sunt diverse dureri, mâncărimi sau furnicături la nivelul zonei în care a avut loc infecția sau în apropiere. Riscul de infectare al partenerului variază în funcție de locul în care a avut vreodată acest virus. Partenerii care au amândoi virusul nu se reinfectează reciproc. Dacă un nou partener are același virus, el/ea este protejat(ă), deoarece are deja anticorpii

corespunzători. Dacă noul partener are celălalt virus herpes simplex, atunci această protecție parțială înseamnă că este puțin probabil ca el/ea să se infecteze cu celălalt tip. Așadar, cu un nou partener nu-l lăsați să intre în contact cu zona în care există virusul activ: sărut, contact sexual etc.

Miturile s-au atașat de herpes simplex 1 și 2. De exemplu, o cezariană este necesară doar dacă o femeie a contractat herpes simplex (pentru prima dată) în ultimele două luni de sarcină. În cazul în care femeia a avut virusul înainte de această dată, ea va fi dezvoltat anticorpi și îi va transmite fătului, ceea ce îl va proteja de contractarea virusului la naștere și timp de câteva luni după aceea. Un alt mit este acela că, în timpul primei infecții, îl puteți răspândi în jurul propriului corp - pe mâini sau pe ochi. Acest lucru nu se întâmplă cu ușurință, deoarece nu găsim copii mici cu infecția răspândită în alte părți sau pe corpul lor, în ciuda faptului că este dificil să oprești un copil mic să pună mâna la gură și să se frece pe față, pe corp etc.

Herpes Viruses Association (Asociația Virușilor Herpes)

HVA a fost înființată în 1981 pentru a răspândi informații despre herpes simplex și pentru a remedia rezultatele dezinformării răspândite prin "hype" și văzute în reviste, ziare și cărți în anii 1980. Acest lucru a provocat un fel de isterie în jurul cuvântului "herpes," ceea ce a făcut ca unele persoane cu virusul să devină paranoice! Astfel de informații au provenit de la companiile farmaceutice, care aveau nevoie să provoace anxietate în legătură cu acest virus pentru ca publicul să ceară noul tratament antiviral care poate ajuta la prevenirea apariției focarelor, dar care nu este necesar.

În 1985, HVA a devenit o organizație caritabilă înregistrată. Ajutorul financiar sub formă de abonamente și donații de la persoanele pe care le ajutăm la telefon, prin e-mail, prin scrisori sau pe site-ul nostru reprezintă principala sursă de venit.

Organizația noastră caritabilă este unică prin faptul că toți cei implicați au experiență cu virusul. Cei doi angajați de la birou oferă informații și sfaturi cu privire

la toți virușii din familia herpesului pacienților și profesioniștilor din domeniul sănătății.

- HVA efectuează cercetări cu privire la efectul virusului asupra persoanelor care îl contractează, mai degrabă decât să accepte ceea ce citește în reviste, ziare sau site-uri web sau ceea ce se arată la televizor.
- De asemenea, cercetează terapiile complementare, cum ar fi tratamentul pe bază de plante, pentru a evalua dacă valoarea lor în tratarea sau stoparea focarelor.
- Publică un buletin informativ trimestrial (SPHERE) cu articole despre cercetarea științifică, idei pentru stoparea focarelor, activități sociale pentru membri, etc. și pliante despre fiecare aspect al acestui virus.

Alte activități importante sunt întreprinse de voluntari din rândul membrilor. Aceștia sunt:

- răspunsurile la apelurile telefonice la linia noastră de asistență telefonică
- organizarea grupurilor regionale. Acestea sunt, de obicei, întâlniri relaxante și prietenoase. Mii de persoane au participat la ele de la începuturile noastre și le consideră foarte utile, instructive și plăcute.

Pentru a obține un formular de abonament și mai multe informații despre ceea ce vă poate oferi HVA, trimiteți numele și adresa dumneavoastră la HVA, adresa de pe antet - sau puteți căuta pe pagina noastră de internet la adresa www.herpess.org.uk. Pentru doar 25 de lire sterline pentru un an, veți primi imediat pliante (în limba engleză):

„Introducere în herpes simplex”, „Înțelegerea anxietăților”, „Întărește-ți imunitatea”, „Terminologie: un trandafir cu orice alt nume...” și lista articolelor deja publicate pe care le poți comanda și newsletter-ul actual. Veți putea alege trei pliante dintre: „Sarcina și nașterea”, „Convorbirea cu partenerii”, „Transmitere și autoinoculare”, „Terapia antivirală”, „Testarea tipului de anticorpi”, „Dietă: echilibrul lizină/arginina”, „Elagen: un stimulent imunitar pe bază de plante”, etc. cititori etc.

Puteți vorbi cu unul dintre voluntarii noștri la 0345 123 2305 (mesajați 24 de ore pe zi, oferind voluntarilor ore care variază de la o zi la alta).

22 mai 2023